



DIARIO LA NACION | Jueves 18.07.2002 | Conclusiones de un estudio local

MAS DE 3 MILLONES DE ARGENTINOS TIENEN ASMA

- *Padece síntomas el 13% de los habitantes de Buenos Aires y el conurbano.*
- *Hay buenos tratamientos, pero se cumplen pocos.*
- *El problema se extiende a las grandes ciudades.*

Una encuesta realizada en 14 barrios de la ciudad de Buenos Aires y 21 localidades del conurbano trazó, por primera vez, un mapa del asma en adultos en la región más densamente poblada del país. El trabajo revela un aumento de la enfermedad en los últimos años, que ya afecta a más de tres millones de argentinos.

El estudio, efectuado en mayo pasado por el Centro de Estudios Nueva Mayoría sobre una muestra probabilística de 420 casos, utilizando un cuestionario validado a nivel internacional, indica que un 13% de los encuestados tuvo síntomas asmáticos durante el último año: tos o silbidos en el pecho más de cuatro veces por semana, dificultad para respirar (en forma simultánea o no con el silbido), sensación de opresión en el pecho al despertar y dificultad para respirar que interrumpe el sueño. En tanto, el 11% dijo que tenía algún tipo de alergia nasal.

Sin embargo, sólo el 5% de los que habían experimentado uno o algunos de los síntomas tenía diagnóstico confirmado. En el 85% de los casos, el asma tiene origen alérgico.

Hasta el momento, el único estudio sobre prevalencia de la enfermedad en la población argentina se había realizado en 1970, y reveló que un 3,4% estaba afectado. En 2000, un trabajo efectuado en Córdoba, también sobre prevalencia en adultos, dio cifras similares a las porteñas: 13%.

"El asma es una enfermedad crónica, subdiagnosticada y subtratada -dijo la doctora Anahí Yáñez, presidenta electa de la Sociedad Argentina de Alergia e Inmunología, y del Capítulo Cono Sur de la Sociedad Latinoamericana de Alergia e Inmunología-; afecta la calidad de vida, causa ausentismo escolar y laboral, y cuantiosas pérdidas económicas."

Yáñez reveló que, según la encuesta, realizada por el Centro de Estudios Nueva Mayoría para la Fundación para la Investigación y Difusión de las Enfermedades Respiratorias y Alérgicas (Cidea), "en promedio, los encuestados se habían ausentado 4,6 días a su trabajo en el último año, en tanto que el 16% había dejado de hacer alguna actividad debido a sus síntomas".

Una epidemia que crece

Pese a que existen fármacos de probada eficacia para controlar la enfermedad, el asma se incrementa año tras año en el mundo: la padecen unos 150 millones de personas y produce 180.000 muertes anuales en todo el planeta.

"En nuestro país hay más de tres millones de asmáticos -dijo el doctor Ricardo Gené, jefe de la División Neumonología del Hospital de Clínicas- y se producen 700 muertes

Sede Palermo

Billinghurst 1677, 3º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355
4824.8496 / 4821.0015
Fax: (5411) 4829.2266

Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466
Fax: (5411) 4961.5495



anuales por la enfermedad. Si bien hace siete años morían mil personas por esta causa, 700 es una cifra aún alta y, además, son muertes totalmente prevenibles."

Los factores que pueden aumentar las posibilidades de que un asmático tenga una crisis que ponga en peligro su vida, son "el incumplimiento del tratamiento, las hospitalizaciones dentro del último año y una historia de crisis aguda con compromiso de vida."

El doctor Gené señaló que "un desafío es generar tratamientos sencillos para ganar adherencia. Hoy, al combinarse dos drogas que controlan la inflamación y evitan el broncoespasmo mediante dos inhalaciones diarias en una, el 80% de los pacientes cumple el tratamiento".

El especialista agregó que las limitaciones económicas explican sólo en parte el incumplimiento terapéutico. "Un estudio realizado en 2000 en siete países europeos y en los Estados Unidos, que incluyó encuestas telefónicas a 400 pacientes de cada país, reveló que una proporción muy importante no tenía la enfermedad controlada, aun en países donde no hay problemas económicos y se dispone de los recursos farmacológicos necesarios-comentó-. El asma se lleva del 1 y al 2% de los costos en salud, de los cuales el 60% es por internaciones y crisis".

El doctor Alejandro Teper, jefe del Laboratorio Pulmonar del Centro Respiratorio del hospital de Niños Ricardo Gutiérrez, dijo que "un tratamiento preventivo de un año de duración representa menos gasto que una sola hospitalización por crisis asmática", al mismo tiempo que indicó que el asma aumenta en todo el mundo y es la enfermedad crónica más frecuente en pediatría.

¿Occidente causa asma?

"El Estudio Internacional de Asma y Alergias en la Niñez (Isaac), realizado en todo el mundo y con cuestionarios validados en el nivel mundial, revela que en Gran Bretaña, los Estados Unidos, Australia y Nueva Zelanda más del 20% de los chicos padece la enfermedad, en tanto que en América latina la media oscila entre el 10 y el 20% (aunque en Porto Alegre y Salvador de Bahía, en Brasil, y en San José de Costa Rica es mayor), mientras que en el sudeste asiático la proporción de niños asmáticos es de menos del 5%", dijo el neumonólogo.

En la Argentina, los datos del Isaac revelaron en 1996 una proporción de 16,4% de niños asmáticos de 6 años y un porcentaje de 10,7% de asmáticos de 13. "Hay factores genéticos que predisponen, pero también influyen otros -explicó Teper-. Tabaquismo pasivo, hacinamiento (se está menos al aire libre), exposición al polvo doméstico (las casas son menos ventiladas y se acumulan ácaros, epitelios de animales, hongos, cucarachas), olores fuertes, pulverización con aerosoles, estufas de querosén, polución por diesel y la dieta, que incluye alimentos con aditivos y otras sustancias alergénicas, que pueden desencadenar episodios en personas predispuestas."

La doctora Yáñez agregó que las señales que alertan sobre un posible ataque de asma son la tos constante, especialmente de noche, el cansancio generalizado, la

Sede Palermo

Billingham 1677, 3º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355
4824.8496 / 4821.0015
Fax: (5411) 4829.2266

Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466
Fax: (5411) 4961.5495



intranquilidad y ansiedad, el respirar aceleradamente o tener dificultades para hacerlo y la sensación de estrechez de pecho.

Según Teper, uno de los aspectos que explica el incremento constante de la enfermedad en todo el mundo es el estilo occidental de vida, que favorecería ese aumento.

"Se estudiaron las poblaciones de ambas Alemanias cuando estaban divididas y se vio que el lado oriental, con menos contaminación y también con más vida al aire libre tenía una proporción menor de asmáticos que el lado occidental -dijo el especialista-. En Suecia, fueron analizados niños del Tercer Mundo adoptados por matrimonios suecos y se comprobó que cuanto más pequeños llegaban a sus nuevos hogares, antes desarrollaban reacciones alérgicas como asma, rinitis o eczema", dijo Teper.

Los especialistas coinciden en que la meta no es lograr fármacos más poderosos, sino fundamentalmente una adecuada educación de los pacientes, pero también de los médicos, para posibilitar un mejor abordaje de la enfermedad a largo plazo.

"La evaluación del enfermos-coincidieron los especialistas- no debe basarse en una placa de rayos X, sino en la medición de la función pulmonar, indicador clave para saber cómo está un asmático."

Por Gabriela Navarra

Sede Palermo

Billinghurst 1677, 3º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355
4824.8496 / 4821.0015
Fax: (5411) 4829.2266

Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466
Fax: (5411) 4961.5495