



DIARIO LA NACION | Miércoles 30.03.2005 | Gracias a un tratamiento combinado

## **SINTOMAS DEL ASMA BAJO CONTROL**

*Un estudio demuestra que es posible hacerlos desaparecer.*

Los síntomas del asma pueden ser eliminados completamente en el 41% de los casos gracias al uso a largo plazo de una combinación de corticoides inhalables y broncodilatadores de larga duración. Eso es lo que revelan los resultados del estudio GOAL (por Gaining Optimal Asthma Control o Logrando el Optimo Control del Asma), realizado en 44 países sobre más de 3000 personas con asma. "Lo interesante del estudio es que demuestra que se puede lograr un control total de los síntomas de la enfermedad al mismo tiempo que se reducen en un 60% las dosis de corticoides y sus efectos secundarios", comentó el doctor Ricardo Gené, jefe de la División Neumonología del Hospital de Clínicas, durante la presentación de los resultados de la investigación.

"Hemos observado que a las cuatro semanas de comenzado el estudio los pacientes dijeron que experimentaron mejorías en su calidad de vida", agregó la doctora Anahí Yáñez, directora médica del Centro de Investigación de Enfermedades Alérgicas.

El estudio, del que participaron seis centros de la Argentina, evaluó la efectividad de la combinación de salmeterol y propionato de fluticasona en pacientes que presentaban un pobre control de los síntomas del asma.

### **Pacientes mal tratados**

Se estima que en la Argentina el 8% de los adultos y el 13% de los chicos padecen esta enfermedad que se caracteriza por una inflamación crónica de la vía aérea, y cuyos síntomas son las sibilancias, la sensación de falta de aire y de opresión en el pecho y la tos.

Pero a pesar de los modernos medicamentos actualmente disponibles para el tratamiento del asma, recientes estudios muestran que sólo el 2,4% de los pacientes de América latina tiene su enfermedad bajo control.

Para el doctor Gené, esto se debe en parte a "la falta de formación en asma de los médicos clínicos, que son quienes atienden a los pacientes asmáticos leves, que representan el 60% de los casos. Estos médicos son muy reacios a modificar los esquemas de tratamiento, aun cuando la

#### **Sede Palermo**

Billinghurst 1677, 3º Piso  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355  
4824.8496 / 4821.0015  
Fax: (5411) 4829.2266

#### **Sede Centro**

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466  
Fax: (5411) 4961.5495



enfermedad sigue limitando la vida de las pacientes".

Al mismo tiempo, agregó, "es habitual que los mismos pacientes se contenten con tratamientos que les aportan alguna mejoría, aun cuando siguen padeciendo los síntomas de la enfermedad".

"El mensaje de este estudio -concluyó Gené- es que los pacientes con síntomas deben consultar a su médico" en busca de un mejor tratamiento.

*Sebastián A. Ríos*

**Sede Palermo**

Billinghurst 1677, 3º Piso  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355  
4824.8496 / 4821.0015  
Fax: (5411) 4829.2266

**Sede Centro**

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466  
Fax: (5411) 4961.5495