DIARIO LA NACION | Martes 02.05.2006 | Ciencia & Salud

ASMA: SE TRATA APENAS EL 25% DE LOS CASOS

Sólo una de cada cuatro personas con asma reciben el tratamiento adecuado para llevar una vida normal y controlar las exacerbaciones características. La estimación realizada por el Hospital de Clínicas indica además que la gran cantidad de pacientes subdiagnosticados y sin tratamiento exige derivar el 60% de los recursos disponibles para combatir el asma a atender las emergencias.

"El asma está subdiagnosticada y esto trae como consecuencia el subtratamiento -dijo ayer a LA NACION la doctora Anahí Yáñez, directora médica de la Fundación Cidea (Centro de investigaciones de Enfermedades Respiratorias y Alérgicas)-. Los asmáticos tienen comprometida la calidad de vida: los chicos pierden días de escuela y los adultos, de trabajo. El asma debe controlarse, y contamos con todas las herramientas para hacerlo."

Un trabajo de la Fundación Cidep indica que el 13% de los argentinos con síntomas asmáticos (sibilancias, tos con o sin flemas o dificultad respiratoria agravada por el ejercicio físico) perdió algún día de trabajo, y que quienes no reciben tratamiento pierden alrededor de 4,6 días laborales al año. "En la mayoría se está tratando la urgencia y no se cumple con un plan de tratamiento que controle la enfermedad -dijo Yáñez-. Los médicos debemos educar mejor a los pacientes para que sepan que se trata de una afección crónica, inflamatoria, con síntomas reversibles y que necesita tratamiento diario."

Para mejorar este escenario local (en la Argentina hay tres millones de asmáticos) y con motivo de celebrarse hoy el Día Mundial del Asma, se realizarán hasta este jueves espirometrías gratuitas en distintos centros: de 8 a 12, en la División Neumonología del Hospital de Clínicas (Av. Córdoba 2351, Capital); de 8 a 14, la Fundación Cidea evaluará la función pulmonar en Billinghurst 1677 (turnos: 011 4821-3355) y Paraguay 2035 (turnos: 011 4961-5466), Capital, y de 8 a 12, en el Hospital Bernardo Houssay (H. Yrigoyen 1757, Vicente López).

En tanto, hoy se inaugura el Centro de Investigaciones Respiratorias y del Sueño (Cires) destinado al estudio del aparato respiratorio. Uno de los objetivos del Cires, según se anuncia, es "facilitar el acceso de todos los pacientes, en especial a los de hospitales públicos, a la evaluación funcional respiratoria".

Fabiola Czubaj

Sede Palermo
Billinghurst 1677, 3º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355
4824.8496 / 4821.0015
Fax: (5411) 4829.2266

Sede Centro
Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466
Fax: (5411) 4961.5495