Artritis Reumatoidea, radiografía de una enfermedad progresiva

La Artritis Reumatoidea puede ocasionar muerte prematura, discapacidad laboral, disminución de la capacidad funcional, dolor en las articulaciones y cansancio. Aunque disminuye la expectativa de vida entre 12 y 17 años, hoy existen tratamientos para detener su progresión.

La Artritis Reumatoidea (AR) es una enfermedad crónica inflamatoria, progresiva, caracterizada por la inflamación del tejido sinovial, que conduce al deterioro severo de las articulaciones involucradas, daño radiológico irreversible e incapacidad funcional.

Puede incluso comprometer otros órganos fuera de las articulaciones como el pulmón, corazón, arterias, riñón, piel, según detalla un minucioso estudio de la Fundación CIDEA. Y es además la causa más común de discapacidad potencialmente tratable.

La jefa de la sección de Reumatología de la Fundación CIDEA, María Alicia Lázaro, remarca que "no conocer qué enfermedad se padece, conduce a no buscar el diagnóstico correcto o no creer que existe tratamiento para esas dolencias".

La especialista cuenta que se ha comprobado a partir de estudios observacionales que la expectativa de vida en los pacientes con AR está acortada entre 12 y 17 años; que la mortalidad por eventos cardiovasculares está duplicada, comparada con la población general; que la mayoría de los pacientes tienen un daño erosivo precoz (antes de los 2 años); y que entre el 20 y el 50 por ciento de los pacientes presentan incapacidad laboral a los 5 años de iniciada la enfermedad.

"Con la Artritis Reumatoidea hay daño erosivo radiológico -ya en los primeros 2 años de enfermedad-, una disminución en la capacidad funcional y lo más importante de todo es que hoy se reconoce que estos enfermos tienen una mortalidad prematura", explica la médica reumatóloga.

Según detalla la especialista, "el origen de la AR tiene que ver con una predisposición genética. Hay otros factores ambientales, dentro de los cuales figuran el cigarrillo y la enfermedad periodontal. Hoy todavía no se pueden realizar estudios genéticos de rutina, por lo que se aconseja a los familiares de pacientes con artritis que no fumen y cuiden sus dientes. Es una enfermedad prevalente en mujeres entre 30 y 50 años y puede ocurrir en niños (se denomina Artritris Reumatoidea Juvenil), y en la tercera edad (Artritis del Geronte)".

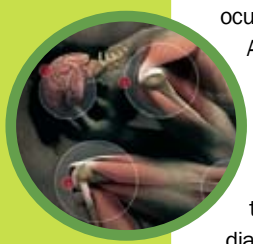
En la Fundación CIDEA se brindan consultas gratuitas a pacientes con posible diagnóstico de artritis para orientarlos en cuanto los pasos a seguir y ofrecerles la posibilidad de tratamientos específicos.

Síntomas

- Dolor e inflamación de las articulaciones o alrededor con los movimientos o con el reposo.
- Rigidez a la mañana.
- Dolor en las articulaciones de las manos.
- Dolor al apoyar los pies en el suelo a la mañana.
- Mejoría con el correr del día.
- Cansancio, fatiga, pesadez,

Tratamientos

- Existen novedosas terapias que brindan una nueva oportunidad en estos enfermos, ya que drogas de acción mediata y/o drogas biológicas han probado controlar la enfermedad, mejorar la calidad de vida y fundamentalmente detener la progresión radiológica de la enfermedad y así evitar el deterioro funcional.
- Establecer un tratamiento adecuado lo más tempranamente posible antes de que el daño articular esté instalado.



- En Europa y en USA han logrado disminuir el retraso en el diagnóstico y el comienzo del tratamiento, mediante campañas de información hacia la comunidad y hacia los médicos, logrando de esta forma una rápida derivación del médico generalista al reumatólogo.
- Los tratamientos actuales agresivos como el uso de triple terapia o tratamiento con biológicos han demostrado a largo plazo mejorar o evitar la discapacidad laboral y funcional.

CONSECUENCIAS

*La mortalidad prematura: los pacientes con AR presentan un significativo aumento de la morbimortalidad comparado con la población general, asociada a la severidad de la enfermedad y a la falta de control de la actividad de la misma.

Las causas de mortalidad en AR son

Cardiovascular----------40%
Infecciones----------15%
Enf. Pulmonar----------10%
Malignidad----------10%
Otras----------10%

*Discapacidad: está asociada a la severidad de la enfermedad y a la falta de control de la actividad de la misma.
*Disminución de la capacidad funcional: la mayoría de los pacientes presenta alguna pérdida de capacidad funcional a los 5 años de enfermedad.
*Discapacidad laboral: Históricamente ésta ha sido observada en más del 60 por ciento de los pacientes con AR menores de 65 años.